Se tourner vers l’extérieur...

Un jardin

Pratiquez de la motricité

Courir, sauter, lancer, viser, faire du vélo, de la trottinette ou toute autre activité physique.

Se faire plaisir, se défouler.

Grand minimum une heure par jour

Participer à la collectivité...

La table à mettre

MS-GS : Demandez à votre enfant de mettre la table pour x personnes avec les éléments

Créer vos propres activités...

De la farine et du sel

Fabriquez votre pâte à sel maison

2 verres de farine, 1 verre de sel et un verre d’eau tiède. On mélange (à la main c’est plus drôle) et on crée !

Transmettre ce que vous aimez...

Ecouter de la musique

S’exprimer à travers les activités artistiques : écouter, réfléchir aux différents instruments de musique, au rythme, fredonner...

Langage : donner le titre du morceau et expliquer les mots inconnus, exprimer ce que l’on ressent ou ce à quoi on pense en l’écoutant

S’exprimer à travers les activités physiques : danser !!!