

Petits jeux pour apprendre à souffler

Savoir souffler avec la bouche est un des prérequis du langage.

Savoir prendre une profonde respiration permet aussi de garder son calme et mieux gérer ses émotions.

Je vous propose quelques activités faciles à fabriquer pour permettre aux enfants de travailler le souffle de façon ludique.

Attention à ne pas faire durer l'activité. Trop souffler peut donner mal à la tête.

Ces exercices sont à faire à différents moments dans les jours et les semaines à venir.

1- Fabriquer une flute de paon avec des pailles



Tuto en fin de document

2- Faire des bulles dans un verre d'eau

Vous pouvez également travailler tout simplement avec une paille en demandant à l'enfant de souffler dedans quand son verre est et à demi-plein. Ce sera rigolo car en soufflant des bulles apparaîtront dans son verre.

Attention, au départ, ne mettez que de l'eau afin d'être certain qu'il réussisse l'exercice et n'aspire pas au lieu de souffler.

Après plusieurs essais, vous pourrez rajouter un peu de liquide vaisselle et du colorant alimentaire ou du sirop pour colorer l'eau



3- Souffler sur des plumes

Un jeu tout simple qui consiste à souffler dans une paille pour déplacer les plumes et les faire s'envoler. Si vous n'avez pas de plumes, vous pouvez utiliser du papier de soie ou du papier aluminium



4- Parcours de balles

Un lien pour voir le jeu en situation réelle

<https://www.pinterest.fr/pin/678284393865914238/>

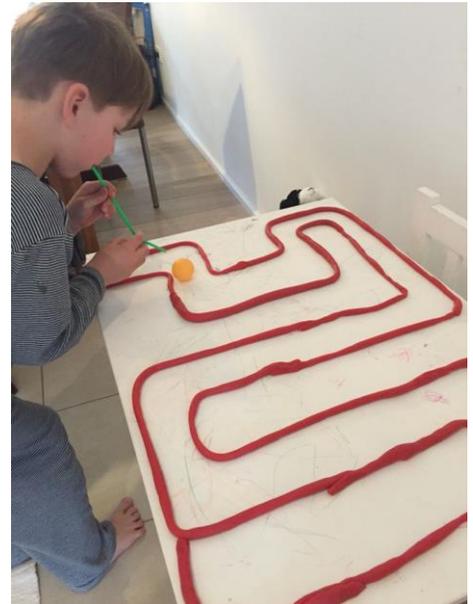
Vous pouvez inventer un parcours avec une balle légère que votre enfant devra déplacer en soufflant dans la paille. Vous pouvez essayer aussi sans la paille mais ça risque d'être plus difficile

Quelques exemples de matériel pour réaliser un parcours :

- Pâte à modeler
- Lègos, duplos
- Kaplas
- Scotch épais

Quelques exemples de balles :

- Balles de ping pong
- Boules de cotillons
- Bouchons de liège
- Mini pompons



5- La course de chenille

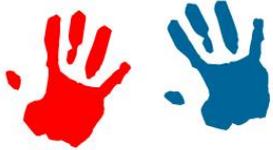
Explications dans le lien suivant : <https://www.pinterest.fr/pin/795026140457463260/>



6- Fabriquer un moulin à vent

Tutoriel sur le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=P3OYc-Nr7wc>
ou en images à la fin du document





Mode d'emploi: la flûte de Pan en pailles

Matériel par flûte

- 8 pailles de diamètre 0.8 cm
- Un ruban adhésif de 30 cm
- Plumes
- Un morceau de laine

Outils

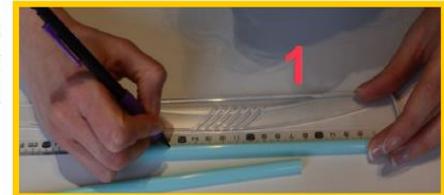
- Ciseaux
- Règle
- Crayon à papier



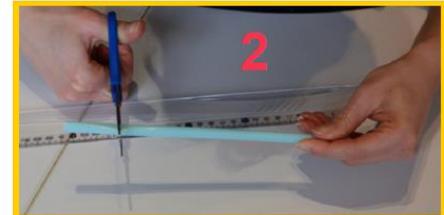
Etapes de fabrication

Etape 1 : Découper les pailles : il faut mesurer chaque tube aux dimensions ci-dessous. Il faut respecter ces mesures pour pouvoir avoir toutes les notes. Prendre la règle et le crayon à papier, faire un trait au bon emplacement (photo 1).

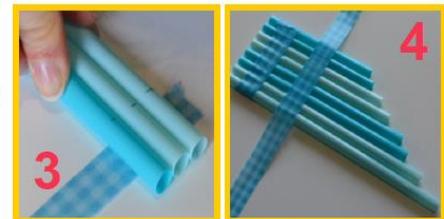
- 18 cm (DO)
- 16 cm (RE)
- 14,4 cm (MI)
- 13,5 cm (FA)
- 12 cm (SOL)
- 10,8 cm (LA)
- 9,6 cm (SI)
- 9 cm (DO)



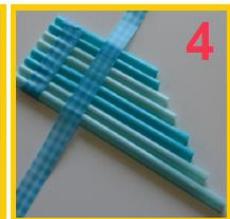
Etape 2 : Découper les pailles en suivant les traits de crayon (photo 2).



Etape 3 : Pour coller les pailles droites et au même niveau : faire un repère à 2,5 cm sur le haut des pailles (photo 3).



Etape 4 : Coller les pailles sur le ruban adhésif.



Etape 5: Coller un deuxième ruban à 2 cm du 1er (photo 4).

Etape 6: Coller la laine de chaque côté de la flûte avec un morceau de ruban adhésif (photo 5).



Etape 7 : Décorer la flûte avec des plumes.

